

# Coaching TDAH Adulte

## Cycle de Formation

Une personne vivant avec un TDAH (Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité) peut rencontrer des difficultés au quotidien dans tous les domaines de sa vie (personnel, familial, social, scolaire, professionnel...).

Si, aujourd'hui, pour l'enfant, de plus en plus de prises en charge sont proposées, on peut dire que pour l'adulte ayant un TDAH, il existe encore trop peu d'aides spécifiques.

De plus en plus d'entre eux recherchent à être accompagnés, et souvent par le coaching. Cependant, le fonctionnement d'une personne avec un TDAH étant particulier, il est important que la personne qui l'accompagne soit formée à ce trouble.

### Objectifs

- Acquérir des connaissances de bases sur le TDAH
- Comprendre le fonctionnement atypique de la personne TDAH
- Acquisition des outils spécifiques du coaching TDAH
- Savoir les mettre en pratique

### Formateurs

**Xavier van OOST** – Coach Professionnel – Coach TDAH certifié ADDCA - Formateur

**Fred SCHENK** – Patient-Expert - DIU « TDAH à tous les âges » - Membre Coordination Nationale TDAH Adulte

### Public

Coachs certifiés ou en phase avancée d'obtention d'une certification reconnue - Autres professionnels de l'accompagnement (suivant leur parcours personnel et professionnel)

### Prérequis

Faire partie du public ci-dessus

### Durée

33 heures (22 sessions d'1 h 30)

### Tarif

€ 990,00\*

**Préinscriptions** par mail à [fred.schenk@neurodiff.fr](mailto:fred.schenk@neurodiff.fr) en y joignant :

- Une lettre de motivation
- Un court CV
- Copie de certification ou preuve de phase avancée de votre parcours de formation

### Validation d'inscription

Lors d'un entretien avec nos 2 formateurs, vous leur présenterez votre parcours et votre motivation à suivre cette formation.

Votre inscription sera ensuite validée si vous obtenez un avis favorable de la part des 2 formateurs. Elle sera définitive après règlement de la totalité de la formation, au plus tard 5 jours avant la première session.

### Déroulement

La formation sera dispensée en distanciel, sous forme de classe virtuelle, sur notre plateforme dédiée et sécurisée. Les sessions auront lieu tous les lundis et mercredis soir, hors périodes de vacances scolaires françaises, de 19h00 à 20h30, du lundi 7 mars 2022 au mercredi 22 juin 2022 (voir l'ensemble des dates ci-après).

Les interviewes seront programmées sur les mêmes jours de semaine et créneaux jusqu'au début de la formation ou jusqu'à ce que le nombre maximal de 16 participants soit atteint.

Le début de la formation peut être reporté d'une ou deux semaines si le nombre minimum de 8 inscriptions n'est pas encore atteint. Dans ce cas, des sessions seront rajoutées à la fin du planning donné ci-après.

### Validation de la formation

L'acquisition des connaissances sera évaluée tout au long du cycle de formation, notamment lors des sessions d'intervision, ainsi qu'à la fin du cycle. Si besoin, des ajustements ou quelques sessions peuvent être ajoutés afin d'atteindre le niveau nécessaire pour la validation de votre formation.

### Supervision

Des séances de supervision sont proposées afin de travailler sur des études de cas, échanger avec les formateurs et les autres participants et parfaire vos connaissances et mises en pratique.

Le tarif de la supervision est de **€ 75,00\* par séance** d'1h30.

### Labellisation

La validation de votre formation vous donne droit au label « Neurodiff' Coaching ». L'utilisation de ce label est liée à la souscription à une supervision régulière à raison de 4 séances de supervisions en groupe plus une session de supervision individuelle, par période de 12 mois. La labellisation est ensuite reconductible pour 12 mois sous les mêmes conditions.

Le coût de la labellisation est de **€ 300,00\* par an**.

### Réseau Neurodiff' Coaching

Avec la labellisation vous pouvez également demander votre entrée dans le réseau « Neurodiff' Coaching » vous permettant :

- D'être référencé dans l'annuaire des coachs labellisés « Neurodiff' Coaching »,
- Avoir une visibilité augmentée de votre activité de coach spécialisé,
- Être consulté pour des demandes de coaching parvenant au pôle « Neurodiff' Coaching » de Neurodiff',
- Avoir un accès prioritaire à d'autres formations dans le cadre du coaching spécialisé, dans le domaine du TDAH ainsi que dans celui des autres troubles neurodéveloppementaux.

L'adhésion au réseau « Neurodiff' Coaching », y inclus le référencement dans l'annuaire du réseau est de **€ 200,00\* par an**.

\*Travaillant dans le cadre de la formation professionnelle, notre organisme est exonéré de TVA (selon Art. 261.4.4a du CGI)

**NEURODIFF' SAS** au capital de € 2.000 – 17 bis boulevard Waldeck Rousseau – 42400 Saint-Chamond – SIREN : 853 097 061 00016  
Organisme de formation enregistré sous le n° 84420333742 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

[www.neurodiff.fr](http://www.neurodiff.fr)   

# PLANNING DES SESSIONS

## Coaching TDAH Adulte

### Le TDA/H

1. Le TDAH en tant que trouble neurodéveloppemental
2. De la détection au diagnostic
3. Les traitements médicamenteux & thérapies non médicamenteuses

### La Personne TDA/H

4. Impact du TDAH sur sa vie - Ses particularités
5. Ses difficultés Ses atouts - Paradoxe situationnel & temporel

### Le Coaching TDA/H

6. Coaching & Coaching TDA/H
7. Coaching TDA/H : le qui, le quoi, le pour qui, le pour quoi, le comment, les résultats
8. Compétences Clés Spécifiques au Coaching TDA/H
9. TDA/H - Modèles Clés
10. Le DADA du Coaching TDA/H

### La Méthodologie en Coaching pour Adultes TDA/H

11. Méthodologie ClaxCom - Introduction
12. CC – étape 1 – Accueillir
13. CC – étape 2 - Refléter
14. CC – étape 3 – Coconstruire
15. CC – étape 4 – Animer
16. CC – étape 5 – Octroyer
17. DADA & ClaxCom

### Mise en Pratique

18. Exercices & Intersession – I
19. Exercices & Intersession - II
20. Cocréer la relation avec la personne TDA/H
21. Démarrer & Réussir sa Pratique
22. Clôture et Questions-Réponses

### Dates des sessions

Mars 2022	7	9	14	16	21	23	28	30
Avril 2022	4	6						
Mai 2022	9	11	16	18	23	30		
Juin 2022	1	8	13	15	20	22		

Dates sous réserve de modifications suivant le nombre d'inscriptions à atteindre avant le démarrage du cycle de formation.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Formation en direct par notre plateforme professionnelle et sécurisée (classe virtuelle)
- Formation appuyée par le visionnage d'un support, remis à la suite de la formation
- Références des sources utilisées - Bibliographie